



¿QUÉ ES UN PROGRAMA DE ASISTENCIA DEL EMPLEADO?

Su empleo se ha proveído a usted. y a sus miembros cercanos de su familia con acceso a los servicios gratis, confidenciales y profesionales con Asistencia del Empleado de Continuum. El Programa de Asistencia del Empleado (PAE) es provisto para ayudarlo a usted y a los miembros de su familia a encontrar soluciones a los diversos retos que hay en la vida.

¿CÓMO PUEDE AYUDAR CONTINUUM?

Cada uno experimenta dificultades de vez en cuando y Continuum está disponible a ayudar a usted a solucionar sus problemas. Proveemos varios servicios incluyendo materias educacionales e información, buscando fuentes, resolviendo los problemas y servicios de consejería profesional. Nuestros Profesionales de Asistencia del Empleado están preparados para ayudarle a usted y a los miembros de su familia a solucionar los asuntos de muchas areas incluyendo:

- Comunicación, Manejo del Conflicto
- Dificultades Relacionales
- Preocupaciones de las Finanzas
- Depresión
- Pena y Pérdida
- Asuntos de Ajuste de Vida
- Asistencia con una Crisis
- Cuidando los Hijos
- Asuntos Legales
- Cuidado de Ancianos
- Control sobre el Enojo
- Preocupaciones de la Carrera

¿CÓMO FUNCIONA CONTINUUM?

Usted puede estar en contacto con Continuum por teléfono o visitando nuestra página web. Una vez que ha hecho el contacto con Continuum, trabajaremos conjunto para identificar los servicios que le van a servir mejor. Esto puede incluir mandando información, resolviendo problemas por teléfono o reunirse con un profesional PAE. Todos nuestros profesionales PAE tienen el nivel de máster de educación y son cualificados en solucionar problemas y consejería. No importa cual tipo de servicio usted decide utilizar, cualquier contacto con Continuum es confidencial.

¿CUÁNTO CUESTA CONTINUUM?

Todos los servicios son proveídos directamente por los profesionales de Continuum gratuitamente a los empleados y sus miembros cercanos familiares. Además hacemos recomendaciones para servicios adicionales o especializados le avisaremos de los costos y las opciones de pago.

¿CÓMO HAGO CONTACTO?

Simplemente hay que llamar al 402-476-0186 o llame gratuitamente al 800-755-7636 o visite nuestra página web a: www.4Continuum.com y ve a la sección “Pregunte a un Consejero” (Ask a Counselor). Nosotros responderemos rápidamente a sus necesidades y le ayudaremos a desarrollar soluciones viables. En caso de emergencia, se puede contactar a un profesional de Continuum por teléfono 24 horas al día por los números anotados arriba.

What is an Employee Assistance Program? Spanish